

# ENTSTEHUNGSPROZESS MEDIZINISCHER LEITLINIEN

## GRUNDLAGEN VON LEITLINIEN

### DEFINITION

Nach der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) sind medizinische Leitlinien „systematisch entwickelte, wissenschaftlich begründete und praxisorientierte Entscheidungshilfen für Ärzte, andere im Gesundheitssystem tätige Personen und Patienten.“

→ sind als „Handlungs- und Entscheidungskorridore“<sup>1</sup>

### ZIELE & AUFGABEN

Leitlinien werden als wichtige Instrumente der Qualitätsentwicklung im Gesundheitswesen verstanden, welche das Ziel verfolgen, die Verbesserung der medizinischen Versorgung durch die Vermittlung von aktuellem Wissen, das vorzugsweise systematisch recherchiert und kritisch bewertet wird. Sie haben die Aufgabe, das umfangreiche Wissen zu speziellen Versorgungsproblemen zu werten, gegensätzliche Standpunkte zu klären und unter Abwägung von Nutzen und Schaden das derzeitige Vorgehen der Wahl zu definieren.<sup>2</sup>

**Die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften** spielt eine wichtige Rolle bei der Entwicklung und Förderung von Standards und Leitlinien in der medizinischen Forschung.<sup>3</sup>

## ENTSTEHUNGSPROZESS EINER LEITLINIE



## LEITLINIENENTWICKLUNG MIT HILFE DES S-KLASSIFIKATIONSSCHEMAS

S3	Evidenz- und konsensbasierte Leitlinie	Repräsentatives Gremium, Systematische Recherche, Auswahl, Bewertung der Literatur, Strukturierte Konsensfindung	Brustkrebs Schlaganfall Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	S Y S T E M A T I K
S2e	Evidenzbasierte Leitlinie	Systematische Recherche, Auswahl, Bewertung der Literatur	Behandlung von akuten Schmerzen Management von Akne vulgaris	
S2k	Konsensbasierte Leitlinie	Repräsentatives Gremium, Strukturierte Konsensfindung	Diabetes Mellitus-Typ-2 Depression im Kindes- und Jugendalter	
S1	Handlungsempfehlungen von Expertengruppen	Konsensfindung in einem informellen Verfahren	Rückenschmerzen Allergien Schlafstörungen	

Leitlinien sind evidenzbasiert, da sie auf den aktuellen Stand der wissenschaftlichen Forschung und klinischen Erfahrungen beruhen, um die bestmögliche Behandlung für bestimmte Krankheiten oder Gesundheitszustände zu empfehlen.<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Vgl. Dt. Bundestag (o. J.)  
<sup>2</sup> Vgl. AWMF (2023)  
<sup>3</sup> Vgl. AWMF (2023)  
<sup>4</sup> Vgl. gesundheitsinformation.de (2023)  
<sup>5</sup> Vgl. Muche-Borowski, C.; Kopp, I. (2011), S. 218  
<sup>6</sup> Vgl. Muche-Borowski, C.; Kopp, I. (2011), S. 220

## LITERATURVERZEICHNIS

**AWMF (2023):** *AWMF*; URL: <https://www.awmf.org/regelwerk/> [Abrufdatum: 20.04.2024].

**Deutscher Bundestag** (kein Datum): *Kurzinformation Medizinische Leitlinien*. Berlin.

**Muche-Borowski, C., & Kopp, I.** (2011): Wie eine Leitlinie entsteht. *Zeitschrift für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie*, S. 217-220.

**o. V. (2023):** *gesundheitsinformation.de*; URL: <https://www.gesundheitsinformation.de/was-sind-leitlinien.html> [Abrufdatum: 20.04.2024].