

Medizinisches Cannabis

Evidenzbasiertes Heilmittel oder Placebo?

Relevanz des Themas

Was sind Cannabisarzneimittel?

Seit 2017 kann Cannabis in Deutschland von Ärzten verschrieben werden, seit 2024 auch ohne Genehmigung der Krankenkasse¹. Es leiden 23 Millionen Menschen in Deutschland unter chronischen Schmerzen.² In mehr als drei Viertel aller Fälle (76,4%) wurden Cannabisarzneimittel zur Behandlung chronischer Schmerzen angewendet (Stand 2025).³

PICO-Frage

Führt die Gabe von medizinischem Cannabis bei Patient:innen mit chronischen Schmerzen zu einer klinisch relevanten Verbesserung der Symptome im Vergleich zu Placebo oder herkömmlicher Therapie?

Studienlage

1. Wang, L. et al. (2021) Medical cannabis or cannabinoids for chronic non-cancer and cancer related pain: A systematic review and meta-analysis⁴

- 32 kontrollierte Studien mit 5.174 Personen
- In der Studie wurde Cannabis mit einem Scheinmedikament verglichen

Ergebnisse Cannabis vs. Placebo

- Leichte bis moderate Verbesserung der Schmerzen gegenüber Placebo
- Keine Überlegenheit gegenüber Standardmedikation

Die Studie von Wang et al. (2021) erfüllt die CRAAP-Kriterien. Sie ist mit dem Erscheinungsjahr 2021 aktuell und behandelt ein das Thema der Wirksamkeit von medizinischem Cannabis bei chronischen Schmerzen. Die Autorinnen und Autoren sind anerkannte Fachleute im Bereich der Schmerzforschung und evidenzbasierten Medizin. Die Studie basiert auf einer systematischen Auswertung randomisierter kontrollierter Studien. Der Zweck der Studie ist wissenschaftlich, Sie verfolgt keine kommerziellen Interessen, sondern bewertet objektiv sowohl die Wirksamkeit als auch mögliche Nebenwirkungen.

¹ Vgl. Bundesministerium für Gesundheit (2025) o.S.

² Vgl. Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (2019) o.S.

³ Vgl. BfArM (2025) o.S.

⁴ Vgl. Wang, L. et al. (2021) o.S.

Quellenverzeichnis

- BfArM (2025) Informationen zu Cannabis als Medizin. URL: https://www.bfarm.de/DE/Bundesopiumstelle/Cannabis/_node.html, Letzter Zugriff am: 19.06.2025
- Bundesministerium für Gesundheit (2025) "Cannabis als Medizin" - Fragen und Antworten zum Gesetz, URL: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/c/cannabis/faq-cannabis-als-medin.html>, Letzter Zugriff am: 20.06.2025
- Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin e.V. (2019) Eine zukunftsorientierte Schmerzmedizin zählt zu den großen Herausforderungen künftiger Gesundheitspolitik, URL: https://www.dgschmerzmedizin.de/fileadmin/dgs/Dokumente/PDF_oeffentlich/DGS_Broschuere_Version_1_27.09.19.pdf, Letzter Zugriff am: 20.06.2025
- Wang, L. et al. (2021) Medical cannabis or cannabinoids for chronic non-cancer and cancer related pain: A systematic review and meta-analysis, URL: Medical cannabis or cannabinoids for chronic non-cancer and cancer related pain: a systematic review and meta-analysis of randomised clinical trials – PubMed, Letzter Zugriff am: 18.06.2025