

Relevanz des Themas

- Jugendliche ca. 224 Minuten online täglich
- 95% > 18-Jährigen wollen Aussehen ändern
- Essstörungen
 - 2018 - 10.622 Hauptdiagnosen
 - 2022 - 12.948 Hauptdiagnosen
 - Hauptbetroffene 10-17 Jahre

PEO-Schema

- Population = Junge Menschen im Alter zwischen 10 und 24 Jahren
- Exposure = Einwirken medialer Angebote auf die Entwicklung des Körperbildes
- Outcome = Entstehung von Essstörungen

CRAAP-Kriterien

- Currency = Studie von März 2023
- Relevanz = Relevant (Berücksichtigung der Suchkriterien)
- Authority = Alexandra Dane, Komal Bhatia
- Accuracy = Nutzung vieler Artikel
- Purpose = Zweck der wissenschaftlichen Aufklärung

Ausgewählte Studie

Dane, A., Bhatia, K. (2023): The social media diet: A scoping review to investigate the association between social media, body image and eating disorders among young people.

Ergebnis

- unterschiedliche Einflussfaktoren wirken sich auf Moderatoren aus
- Berücksichtigung verschiedener Mechanismen

Bewertung

+ Viele externe Quellen, geografischer Fokus, erweiterter theoretischer Rahmen
- Querschnittsdesign dominiert, fehlende Berücksichtigung von Störvariablen (bsp. Selbstberichte)

Quellen

Dane, A., Bhatia, K. (2023): The social media diet: A scoping review to investigate the association between social media, body image and eating disorders amongst young people, PLOS Global Public Health, URL: <https://journals.plos.org/globalpublichealth/article?id=10.1371/journal.pgph.0001091> [Stand: 16.06.2025].

Deutscher Bundestag (2024): Zum Zusammenhang zwischen der Nutzung sozialer Medien und Essstörungen, URL: <https://www.bundestag.de/resource/blob/1030100/47b213fcb2e7f7b06af124854c1df211/WD-8-057-24-pdf.pdf> [Stand: 16.06.2025].

Foley Library Gonzaga University (2025): Qualitative Research, URL: <https://researchguides.gonzaga.edu/qualitative/peo> [Stand: 16.06.2025].

Kaplan, A. (2018): Social Media, Definition and History, New York: Springer, URL: https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-1-4939-7131-2_95 [Stand: 16.06.2025].

Lasky, J. (2024): CRAAP Test, URL: <https://www.ebsco.com/research-starters/social-sciences-and-humanities/craap-test#:~:text=The%20term%20%22CRAAP%22%20is%20an,evaluation%20of%20online%20information%20sources.> [Stand: 16.06.2025].

Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (2023): JIM-Studie 2023 – Jugend, Information, Medien, Stuttgart: Landesanstalt für Kommunikation (LFK), URL: https://mpfs.de/app/uploads/2024/10/JIM_2023_web_final_kor.pdf [Stand: 16.06.2025].

Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (2024): JIM-Studie 2024 – Jugend, Information, Medien, Stuttgart: Landesanstalt für Kommunikation (LFK), URL: https://mpfs.de/app/uploads/2024/11/JIM_2024_PDF_barrierearm.pdf [Stand: 16.06.2025].

Wälte, D., Kutz, N., Schneider, F. (2008): Essstörungen. In: Schneider, F., Niebling, W. (eds) Psychische Erkrankungen in der Hausarztpraxis, Berlin, Heidelberg: Springer, URL: SpringerLink [Stand: 16.06.2025].