

Handout

Medikamentöse Migräneprophylaxe mit Betablockern

Definition Migräne:

Migräne ist eine neurologische Erkrankung und ein anfallsartiger Kopfschmerz, der in unregelmäßigen Abständen auftritt. Migräneattacken können dabei mehrere Stunden bis zu mehreren Tagen dauern und von vegetativen Symptomen, wie Übelkeit oder Überempfindlichkeit begleitet werden. Eine Sonderform der Migräne, ist die Migräne mit Aura. Hierbei kommt es vor den Kopfschmerzen, meist zu Sehstörungen, die die Kopfschmerzen voraussagen. Migräneattacken sorgen für eine hohen Leidensdruck und beeinträchtigt die Lebensqualität.

PICO-Frage:

- Kann die medikamentöse Migräneprophylaxe; Migräneattacken verringern und zu einer Steigerung der Lebensqualität führen?

Studie:

Ziel der Studie war es, die Wirksamkeit von Betablockern bei der Vorbeugung von Migräne und Spannungskopfschmerzen zu beurteilen. Dafür wurden 108 randomized controlled trials, 50 placebo-controlled and 58 comparative effectiveness trials untersucht.

Bewertung der Studie:

- AMSTAR: 15/16 Frage → hohe methodische Qualität
- CRAAP-Kriterien: Die systematische Übersichtsarbeit und Metaanalyse von Jackson et al erfüllt alle CRAAP-Kriterien. Sie wurde 2019 veröffentlicht und ist damit die aktuellste Version, die Autoren sind fachlich qualifiziert durch ihre Anstellung in medizinischen, biologischen und epidemiologischen Departments. Die Informationen und Ergebnisse sind stammen aus verschiedenen klinisch validierten Studien und wurden nach der PRISMA-Richtlinie und anderen Richtlinien überprüft. Der Artikel ist sprachlich, sowie fachlich rein wissenschaftlich und weist keine Interessenkonflikte auf. Außerdem gab es keine spezifische Finanzierung für die Arbeit.

Stärken und Schwächen:

- **Stärken:**
 - Umfassende Literaturrecherche
 - Hohe methodische Qualität
 - Durchführung einer Bias-Bewertung
- **Schwächen:**
 - Keine Liste von den ausgeschlossenen Studien mit Begründung
 - Teilweise veraltete Primärstudien
 - Nicht alle Betablocker gleich untersucht

Literaturverzeichnis:

- Amstar; (2025); „Amstar Checklist“; Amstar; letzter Zugriff: 24.05.2025; Von: https://amstar.ca/Amstar_Checklist.php
- Cochrane Library; (2025); „Migraine prophylaxis“; Cochrane Library; Von: <https://www.cochranelibrary.com/search>

Evidence based Practice

Lenja Hummel, Matr.Nr.: 36395

- Diener, H.; (2025); „Prophylaxe bzw. Vorbeugung vom Migräne“; Neurologen und Psychiater im Netz; Hrsg.: Berufsverbänden für Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik, Nervenheilkunde und Neurologie aus Deutschland; letzter Zugriff: 24.05.2025; Von: <https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/neurologie/erkrankungen/migraene/migraene-prophylaxe/>
- Hayashino, Y.; Jackson, J.; Jackson, W.; (2019); „Beta-blockers for the prevention of headache in adults, a systematic review and meta- analysis“; Hrsg.: Plos One; Letzter Zugriff: 24.05.2025; Von: <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0212785&type=printable>
- Universität Augsburg; (o.J.); „Kriterien zur Bewertung von Informationsquellen“; Universität Augsburg – Universitätsbibliothek; letzter Zugriff: 24.05.2025; Von: https://infokompetenz.bibliothek.uni-augsburg.de/Medizin/kriterien_zur_berwertung_von_informationsquellen.html