

Die Rolle der Sozialen Arbeit in der Altenhilfe



Inwiefern kann Soziale Arbeit dazu beitragen, die Lebensqualität und Selbstbestimmung älterer Menschen zu fördern?

1) Handlungsfelder der Sozialen Arbeit in der Altenpflege

Offene Altenarbeit

- bezieht sich auf alte Menschen ohne gravierende gesundheitliche Beeinträchtigungen
- Angebote, um der Rückzugs- und Abbautendenz im Alter entgegenzuwirken

Ambulante Altenhilfe

- hilfs- und pflegebedürftige Menschen, in ihrem eigenen zu Hause
- > medizinische Unterstützung von Sozialstationen und Pflegediensten
- Aufgaben Sozialarbeiter: Beratung, Bearbeitung von Anträgen, psychosoziale Unterstützung, Begleitung, Hausbesuche

Stationäre Altenhilfe

- ältere Menschen benötigen ganztägige Betreuung in eigenem zu Hause
- stationäre Pflege
- Aufgabe Sozialarbeiter: Beratung, Unterstützung der Patienten und deren Angehörigen, Förderung körperlicher, geistiger Gesundheit
- > durch Freizeitangebote

Teilstationäre Altenhilfe

- betroffene Personen leben meist zu Hause, werden aber täglich mehrere Stunden in einer Einrichtung betreut
- Tagespflege wird am häufigsten in Anspruch genommen, da pflegende Angehörigen tagsüber berufstätig sind

2) Prinzipien der Sozialen Arbeit

Empowerment =>

Soziale Integration und Wohlbefinden fördern, indem Lebensqualität und Möglichkeiten zur aktiven Teilnahme am gesellschaftliche Leben gestärkt werden

Partizipation =>

= Teilhabe, Beteiligung, Mitwirkung, Einbeziehung
→ Menschen werden aktiv in Entscheidungen miteinbezogen, die ihr Leben betreffen

Subjektorientierung =>

Ebene zur Unterstützung der Selbstbestimmung und Autorisierung der Inanspruchnahme
Ebene der Gewährleistung von Autonomie in den gesellschaftlichen Bedingungen

Ressourcenorientierung =>

Mittel und Eigenschaften, welche dazu beitragen, ein erfülltes Leben zu führen

Prävention =>

Aufklärung über Gesundheit und Risikofaktoren

3) Methoden der Sozialen Arbeit

Soziale Diagnostik

Auswerten und Interpretieren von Informationen über Chancen, Stärken, Problemen von Personen in Beziehung zu ihrem Umfeld

Soziale Beratung

besondere Form des Gesprächs + Reflexion

Biografiearbeit

Selbstreflexion der eigenen Lebensgeschichte

Soziale Gruppenarbeit

Gruppe als Ort von Hilfe und Unterstützung

Ziele:

Persönlichkeitsentfaltung
Entwicklung sozialer Kompetenzen

4) Gesetzliche Leistungsansprüche

Soziale Pflegeversicherung =>

gesetzlich oder privat versichert
finanziert durch Beiträge
Aufgabe: Pflegebedürftigen Hilfe zu leisten

Sozialhilfe =>

Staatliche Unterstützung in Notlagen

Rentenversicherung =>

größtes soziales Sicherungssystem in Deutschland
Finanzierung durch Umlageverfahren

Gesetzliche Krankenversicherung =>

sorgt für zuverlässigen Gesundheitsschutz
Behandlung von Kranken + Prävention

5) Demografischer Wandel

- Rückgang der jüngeren Bevölkerung
 - Anteil älterer Menschen steigt
- => Pflegefälle nehmen zu
=> Pflegepersonal muss erhöht werden



- Menschen wünschen sich ein Altern in gewohnter Umgebung
- Sozialarbeiter beziehen Angehörige/ Freiwillige mit ein
- Herausforderungen bei Hausbesuche -> finanzielle Lage + bürokratische Hürden

6) Zukunftsperspektiven und Entwicklungen

Ausbauten neuer Hilfsettings

Angebote an Beratung, Bildung, Hilfe und Pflege an den Wohnorten ermöglichen

Neue Aufgaben der Sozialarbeiter:

=> Austausch und Begegnungsmöglichkeiten alter Menschen

=> Neue Wohnformen einleiten/ unterstützen

=> Soziale Arbeit übernimmt Fachberatung und moderierende Funktion

7) Fazit

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Soziale Arbeit in der Altenhilfe sich stark dafür einsetzt, der älteren Generation zu einem selbstbestimmten Leben zu verhelfen. Die Soziale Arbeit trägt bei der Unterstützung der Autonomie sowie bei der aktiven Teilnahme an der Gesellschaft bei, wodurch die Lebensqualität Älterer verbessert wird.